

夜のしたく表

年齢の目安：2～6歳 ・ A4

できたら まるをつけよう。おやすみの ひも あって いいよ。

なまえ _____

_____ がつ _____ にちから

1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日

おもちゃをしまう

☐☐☐☐☐☐☐

おふろ

☐☐☐☐☐☐☐

パジャマにきがえる

☐☐☐☐☐☐☐

はをみがく

☐☐☐☐☐☐☐

トイレに行く

☐☐☐☐☐☐☐

えほんをよむ

☐☐☐☐☐☐☐